DIVULGAÇÃO

publi metro
www.metrojornal.com.br | leitor@metrojornal.com.br | @MetroJornal
GRANDE SÃO PAULO
Quinta-feira,
22 de setembro de 2022
Edição nº 3.830, ano 16
MÍN: 15°C
MÁX: 25°C

A cantora e atriz Liniker é a protagonista

Paulistano perde 2 horas e 19 minutos só no ir e vir

Mobilidade urbana. Depois de quedas consecutivas por três anos, tempo médio gasto nos deslocamentos diários volta a subir em SP. Ano passado, índice era de 2 horas e 11 minutos. Para a Rede Nossa São Paulo, retomada do pós-pandemia é a razão para o aumento PÁG. 02

LUCAS FIGUEIREDO/CBF

JÁ PODE FALAR 'RUMO AO HEXA'?

Seleção Brasileira se prepara para os dois últimos amistosos antes da Copa do Mundo do Catar. Primeiro jogo é amanhã, contra Gana PÁG. 08

Neymar durante treinamento ontem, no estádio Océane, na França

Putin ameaça ocidente com guerra nuclear

Líder russo mobiliza 300 mil reservistas e promete atacar aliados da Ucrânia. Joe Biden reage na ONU PÁG. 04

Planos terão de cobrir tratamento fora da lista

Governo sanciona lei que acaba com o rol taxativo na saúde PÁG. 04

Viola Davis dá vida à guerreira africana

Atriz é a estrela de 'A Mulher Rei', estreia de hoje nos cinemas PÁG. 06

Detran.SP

Diretor é preso por fraude

A Polícia Civil de São Paulo prendeu ontem um diretor do Detran.SP suspeito de liderar um esquema de fraudes que incluía a falsificação de documentos para facilitar a compra e venda de veículos, a oferta de CNH sem que o candidato tivesse de fazer as provas teórica e prática e adulterações nos sistemas de multas e pontuações. Outras quatro pessoas também foram detidas.

Cotações

Dólar + 0,40% (R$ 5,173)

Ibovespa - 0,52% (111.935 pts)

Euro - 0,91% (R$ 5,094)

Selic (+13,75 % a.a.)

Salário mínimo (R$ 1.212)

Retomada volta a ‘roubar tempo’ dos paulistanos

Mobilidade Urbana. Pesquisa mostra que moradores da capital gastam hoje, em média, 2 horas e 19 minutos nos seus deslocamentos diários – 18 minutos a mais do em 2021

A retomada das atividades depois do esvaziamento causado pela pandemia está fazendo o paulistano voltar a gastar mais tempo para se deslocar pela capital.

Depois de três anos em queda, o tempo médio do ir e vir de todos os dias voltou a crescer. Se em 2021 o paulistano levava 2 horas e 1 minuto só se locomovendo pela cidade, em 2022 ele passou a levar 2 horas e 19 minutos.

Os números são da pesquisa Viver em São Paulo: Mobilidade Urbana, da Rede Nossa São Paulo e do Ipec (Inteligência em Pesquisa e Consultoria), divulgada hoje, no Dia Mundial Sem Carro, data que propõe uma reflexão global sobre o trânsito e o transporte.

Para o assessor de coordenação no Instituto Cidades Sustentáveis, Igor Pantoja, a volta das atividades presenciais, com a diminuição das restrições, trouxe mais gente para a rua.

“O tempo gasto por quem está de carro ou de ônibus é quase o mesmo, o que mostra que o trânsito pega todo mundo. Na média, o tempo total dos deslocamentos subiu para 2 horas e 19 minutos, mas na zona leste esse índice é ainda maior do que a média e chega a 3 horas e 3 minutos, o que revela uma desigualdade regional.”

Ainda de acordo com Pantoja, mais do que o modal – seja um transporte particular ou público – a “grande questão é que as pessoas trabalham muito longe de onde moram e esse modelo não é sustentável em nenhuma cidade”.

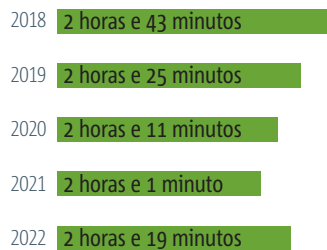
“Isso acontece porque as oportunidades de trabalho não estão bem distribuídas na capital. É preciso estimular a moradia no centro, onde há emprego e espaço, e também direcionar o desenvolvimento para outras regiões, mas não vemos essas políticas sendo aplicadas fortemente em São Paulo. Isso é o que pode fazer a diferença.”

ANDRÉ VIEIRA
PUBLIMETRO

ME PERCO NESSE TEMPO

Resultados da pesquisa Viver em São Paulo: Mobilidade Urbana de 2022

Tempo médio no deslocamento de ida e volta para a realização de todas as atividades diárias

Ano	Tempo
2018	2 horas e 43 minutos
2019	2 horas e 25 minutos
2020	2 horas e 11 minutos
2021	2 horas e 1 minuto
2022	2 horas e 19 minutos

Considerando o tempo gasto na principal atividade do dia, como o trabalho ou estudo, cresceu o número de paulistanos que leva mais de uma hora e meia a duas horas em trânsito (em % da população)

- O ônibus segue como principal meio de transporte na capital e é utilizado por 33% da população
- Seis em cada dez paulistanos se deslocam a pé em algum período do dia dentro das suas atividades
- Mas a maioria tem medo: 73% não sentem segurança mesmo quando atravessam na faixa de pedestres
- O percentual dos que dizem utilizar menos o carro aumentou de 35% para 42% dos entrevistados entre os anos de 2021 e 2022
- A maioria (39%) diz que reduziu a frequência por conta do alto preço dos combustíveis e para cortar gastos (21%)

FONTE: REDE NOSSA SÃO PAULO E IPEC (INTELIGÊNCIA EM PESQUISA E CONSULTORIA)

PoderData

Lula tem 44% contra 37% de Bolsonaro

Pesquisa PoderData mostra que o ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) tem 44% das intenções de votos, seguido pelo presidente Jair Bolsonaro (PL), com 37%. No levantamento anterior, Lula tinha 43% e Bolsonaro 37%. PUBLIMETRO

Piso salarial

DIVULGAÇÃO

Ato na avenida Paulista

Enfermeiros fazem protestos por todo o país

Profissionais de saúde realizaram ontem protestos em São Paulo e outras capitais contra a suspensão do piso salarial dos enfermeiros. Fixado em R$ 4.750 a partir de projeto de lei aprovado pelo Congresso e sancionado pela Presidência da República, o piso foi suspenso pelo STF (Supremo Tribunal Federal) até que sejam avaliados os impactos financeiros para os setores público e privado. Outro temor é o risco de demissões em massa. PUBLIMETRO

Executivas recebem presidente da Caixa

Presidente da Caixa Econômica Federal, Daniella Marques é a convidada especial de um almoço que vai reunir 100 mulheres c-levels, executivas e empresárias em São Paulo no próximo dia 27 de setembro. No evento serão discutidos ambiente de negócios no Brasil e a conjuntura econômica.

O encontro é organizado pelo grupo Mulheres Fazendo Negócios, que tem como propósito facilitar relacionamentos profissionais e negócios entre mulheres.

Somente neste ano, o grupo já realizou 14 jantares de negócios. Outros três estão programados até novembro de 2022, sempre com uma convidada especial que aborda temas relevantes para gestoras e empreendedoras.

Segundo a CEO do grupo, Gislaine Toth, “fazer relacionamento e networking é um processo difícil para as mulheres, ainda que elas sejam altas executivas”. O Mulheres Fazendo Negócios tem, atualmente, mais de 3 mil mulheres, todas empresárias, empreendedoras e executivas.

“É um grupo muito reputacional e engajado. Para 2023, vamos em busca de investimentos para estruturarmos nossa plataforma de negócios e o aplicativo MFN”, disse Gislaine. PUBLIMETRO

FALE COM A REDAÇÃO: leitor@metrojornal.com.br | (11) 99952-3339
FALE COM O COMERCIAL: elizabeth.silva@metrojornal.com.br | (11) 99951-8363
Editado e distribuído por Metro Jornal S/A, CNPJ 07.780.914/0001-61. Endereço: Rua Tabapuã, 41, 9ºandar CEP: 04533-010, Itaim Bibi, São Paulo, SP, Brasil.
O Metro Jornal, no Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional.

De 22 a 25 de setembro de 2022

O MINISTÉRIO DA SAÚDE ADVERTE: APÓS OS 6 MESES DE IDADE, CONTINUE AMAMENTANDO SEU FILHO E OFEREÇA NOVOS ALIMENTOS. O ALEITAMENTO MATERNO EVITA INFECÇÕES E ALERGIAS E É RECOMENDADO ATÉ OS 2 ANOS DE IDADE OU MAIS.

TODOS OS CHÁS LEÃO COM

30% DESCONTO na 2ª unidade do mesmo produto

Mesma marca, fabricante, tipo e preço de venda.

AMIDO DE MILHO MAIZENA 200G/500G COM

30% DESCONTO na 2ª unidade do mesmo produto

Mesma marca, fabricante, tipo e preço de venda.

TODAS AS AVEIAS NESTLÉ COM

30% DESCONTO na 2ª unidade do mesmo produto

Mesma marca, fabricante, tipo e preço de venda.

Grãos e sementes

Aveia em Flocos Naturale 200g

meu Carrefour

20% DESCONTO na 2ª unidade

Comprando 1 unid. pague 1,89

a 2ª unidade sai por: 1,51

TODAS AS AVEIAS YOKI COM

20% DESCONTO na 2ª unidade do mesmo produto

Mesma marca, fabricante, tipo e preço de venda.

TODAS AS PAPINHAS NESTLÉ

LEVE 6 PAGUE 5

Mesma marca, fabricante, tipo e preço de venda.

TODOS OS CEREAIS INFANTIS MUCILON COM

20% DESCONTO na 2ª unidade do mesmo produto

Mesma marca, fabricante, tipo e preço de venda.

FARINHA LÁCTEA NESTLÉ COM

meu Carrefour

20% DESCONTO na 2ª unidade do mesmo produto

Mesma marca, fabricante, tipo e preço de venda.

COMPLEMENTO ALIMENTAR NESTON COM

20% DESCONTO na 2ª unidade do mesmo produto

Mesma marca, fabricante, tipo e preço de venda.

TODOS OS COMPOSTOS ALIMENTARES NINHO FASES 1+ OU 3+ COM

meu Carrefour

15% DESCONTO na 2ª unidade do mesmo produto

Mesma marca, fabricante, tipo e preço de venda.

TODAS AS BARRAS DE CEREAIS NUTRY

LEVE 4 PAGUE 3

Mesma marca, fabricante, tipo e preço de venda.

3004 2222
Região metropolitana
0800 718 2222
Demais regiões
Todos os dias, das 8h às 21h
carrefour.com.br

Ofertas válidas de 22 a 25/9/2022, ou enquanto durarem os estoques, somente para as lojas Carrefour do Estado de São Paulo, exceto para as Lojas Carrefour Express e Carrefour Market. Consulte no site carrefour.com.br os telefones, endereços e horário de funcionamento de todas as lojas. Alguns produtos anunciados podem não estar disponíveis em todas as lojas, havendo variações no sortimento de cada loja. Consulte a loja mais próxima.

Para o sortimento disponível em loja, garantimos a quantidade mínima de 10 unidades/kg por loja dos produtos aqui anunciados. As compras parceladas só serão válidas com o Cartão Carrefour. Os elementos utilizados para as produções das fotos deste impresso são meramente ilustrativos. Consulte disponibilidade dos produtos nas lojas.

EV - 157058

"Racismo é crime. Denuncie. Disque 100 ou procure a Delegacia de Polícia Civil mais próxima ou o Ministério Público"

Banco Central

Copom barra ciclo de alta e mantém Selic em 13,75%

A queda da inflação fez o Banco Central interromper o ciclo de alta dos juros após um ano e meio de reajustes seguidos. Por 7 votos a 2, o Copom (Comitê de Política Monetária) manteve a taxa Selic, a dos juros básicos da economia, em 13,75% ao ano. A decisão já era esperada por analistas financeiros. A taxa continua no maior nível desde janeiro de 2017, quando também estava em 13,75%. Essa foi a primeira pausa nas elevações após 12 altas consecutivas, num ciclo que começou em meio à alta dos preços de alimentos, de energia e de combustíveis. A Selic é o principal instrumento do Banco Central para manter sob controle a inflação. PUBLIMETRO COM AGÊNCIA BRASIL

Planos de saúde terão de ampliar cobertura

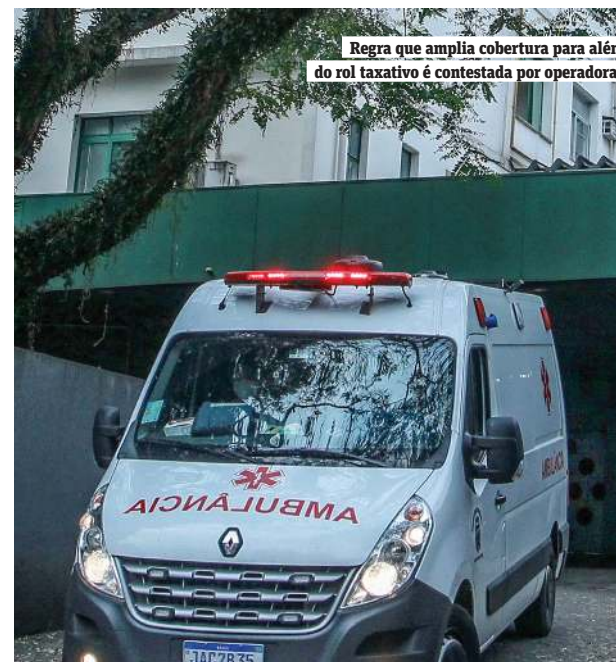
Mudanças. Às vésperas da eleição, governo sanciona lei que faz com que planos ofereçam tratamentos fora da lista obrigatória

O presidente Jair Bolsonaro (PL) sancionou ontem projeto de lei aprovado pelo Congresso em agosto e que obriga planos de saúde a cobrir tratamentos que estão fora da lista obrigatória de procedimentos prevista pela ANS (Agência Nacional de Saúde Suplementar), o chamado rol taxativo. O Brasil tem cerca de 49,6 milhões de clientes de convênios médicos.

A lei era uma reivindicação de associações de pacientes, que viam na lista fechada uma ameaça a seus direitos. Já as operadoras dos planos falam em risco ao equilíbrio financeiro do negócio com a mudança e avaliam acionar a Justiça.

Bolsonaro, candidato à reeleição, contrariou inclusive a posição da ANS, que era favorável ao rol taxativo. O ministro da Saúde, Marcelo Queiroga, também já havia criticado a proposta. A sanção ocorreu fora da agenda oficial e foi divulgada em vídeo com a participação da primeira-dama, Michelle Bolsonaro.

A lista da ANS tem "procedimentos considerados indispensáveis ao diagnóstico, tratamento e acompanhamento de doenças e eventos em saúde" que os planos de assistência médica do país são obrigados a oferecer. A obrigatoriedade de procedimentos, porém, varia de acordo com o tipo de plano assinado: ambulatorial, hospitalar – com ou sem obstetrícia –, referência ou odontológico. Essa lista possui mais de 3 mil itens.

O projeto foi apresentado no Congresso após o STJ (Superior Tribunal de Justiça) decidir, em junho deste ano, que as operadoras de planos de saúde não seriam obrigadas a cobrir tratamentos não previstos no rol taxativo. PUBLIMETRO COM ESTADÃO CONTEÚDO

Regra que amplia cobertura para além do rol taxativo é contestada por operadoras

AGÊNCIA ENQUADRAR/FOLHAPRESS

BRENDAN MCDERMID/REUTERS

Presidente americano participou do 2º dia de Assembleia Geral da ONU, em Nova York

Biden acusa ameaça russa de 'irresponsável'

O presidente dos Estados Unidos, Joe Biden, acusou a Rússia de violar os princípios fundamentais da filiação à ONU (Organização das Nações Unidas) ao invadir a Ucrânia e disse que Moscou está fazendo ameaças "irresponsáveis" de usar armas nucleares.

Discursando na Assembleia Geral das Nações Unidas em Nova York, Biden criticou o presidente russo, Vladimir Putin, por iniciar uma guerra não provocada e afirmou que cerca de 40 membros da ONU estão ajudando a Ucrânia a resistir com financiamento e armas.

"Um membro permanente do Conselho de Segurança das Nações Unidas invadiu seu vizinho, tentou apagar um Estado soberano do mapa. A Rússia violou descaradamente os princípios fundamentais da Carta das Nações Unidas", disse Biden.

"Uma guerra nuclear não pode ser vencida e nunca deve ser travada", completou o americano. PUBLIMETRO COM REUTERS

Putin mobiliza tropas e cita potencial nuclear

Guerra na Ucrânia. Em pronunciamento em rede nacional, líder russo diz que medida envolve a movimentação de 300 mil reservistas e afirma que a ação é 'necessária'

O presidente da Rússia, Vladimir Putin, anunciou ontem uma mobilização militar parcial no país em virtude da guerra da Ucrânia. Em pronunciamento em rede nacional, o líder indicou que a medida envolve a movimentação de 300 mil reservistas, e afirmou que a ação é "necessária", sendo a "única opção" no momento.

O mandatário russo aproveitou para expor apoio aos referendos convocados em regiões separatistas da Ucrânia, em um movimento semelhante ao ocorrido durante a anexação da Crimeia pela Rússia. Entre as regiões afetadas, o mandatário destacou Luhansk e Donetsk. O líder russo defendeu seguidas vezes o que chamou de "libertação" de territórios de "neonazistas".

Ele ainda sugeriu o uso de armas nucleares em virtude do confronto, indicando que todas as opções disponíveis podem ser utilizadas. "Eu não estou blefando", afirmou. Segundo ele, o potencial nuclear do país deve ser lembrado por aqueles que fazem ameaças à Rússia e sua integridade territorial.

Putin fez uma série de críticas à Otan (Organização do Tratado do Atlântico Norte). O líder afirmou que os ataques por parte da aliança contra a Rússia aumentaram nos últimos anos. Segundo ele, o Ocidente não deseja paz entre Ucrânia e Rússia. "Não estão satisfeitos com uma solução de paz. Quando buscamos atingir compromissos, comandos atrapalharam as negociações."

> "Se a integridade territorial do nosso país for ameaçada, usaremos todos os meios disponíveis para proteger nosso povo. Isto não é um blefe"
>
> VLADIMIR PUTIN, PRESIDENTE DA RÚSSIA

No mesmo discurso, Putin acusou o ocidente de promover o que ele chamou de "chantagem nuclear" por causa do conflito. "Na sua política agressiva antirrussa, o ocidente cruzou todas as linhas", disse Putin.

Embora a Rússia tenha participado de vários conflitos armados nas últimas décadas, essa nova convocação de reservistas é a sua maior mobilização desde a Segunda Guerra Mundial. A longa guerra da União Soviética no Afeganistão, por exemplo, envolveu recrutas. PUBLIMETRO COM ESTADÃO CONTEÚDO

De 22 a 25 de setembro de 2022

Chega de só fazer compras. Faz Carrefour.

Baixe o **APP Meu Carrefour**, acumule Moedas e troque por recompensas.

Pão de Queijo Turma da Mônica Seara
400g
9,29 cada

Steak de Frango Seara
100g
1,89 cada

Empanados Turma da Mônica Seara
sabores - 300g
8,99 cada

Chikenitos Seara
crispy supreme - 300g
8,09 cada

Prato Pronto Seara
parmesão e bacon ao molho branco - 350g
9,69 cada

Prato Pronto Seara
filé de frango à parmegiana - 500g
15,69 cada
14,90 cada

Mac & Cheese Seara
cheddar - 300g
9,79 cada

Lasanha Seara
sabores - congelada - 600g
10,29 cada

Lasanha Seara Gourmet
à bolonhesa - 800g
27,59 cada

meu

Escondidinho Seara
carne - 600g
15,99 cada
15,19 cada

meu

Kibe Seara
500g
19,89 cada
18,89 cada

Almôndega Bovina Seara
500g
23,49 cada
22,29 cada

carrefour.com.br

3004 2222
Região metropolitana
0800 718 2222
Demais regiões
Todos os dias, das 8h às 21h
carrefour.com.br

2
CULTURA

Vida de moleque

Série do Maluquinho

"O Menino Maluquinho", a primeira série brasileira de animação da Netflix, já tem data de estreia. A adaptação do clássico da literatura infanto-juvenil de Ziraldo estreia no Dia das Crianças, em 12 de outubro. Esta é a primeira vez que a obra vira série em animação, e promete surpresas com novos personagens e um enredo que inclui temas contemporâneos.

A família só cresce

'Manhãs de Setembro'. Na segunda temporada, personagem de Liniker começa a acertar as contas com o passado

Um dos grandes trunfos da primeira temporada de "Manhãs de Setembro" foi finalmente atualizar o lugar dos protagonistas LGBTQIAP+. Para além da violência vivida diariamente por essa população, fato que costumava pautar a ficção com frequência, a série da Prime Video entrega humor, delicadeza, relacionamentos amorosos e uma família inteira a Cassandra, personagem de Liniker.

Na segunda temporada, que estreia amanhã, essa família cresce, mesmo que a contragosto. No retorno de viagem que ela, o filho recém-descoberto, Gersinho (Gustavo Coelho) e a mãe do menino, Leide (Karine Telles), fizeram para um torneio de Matemática em Curitiba, eles precisam pedir ajuda ao pai de Cassandra, o mecânico Lourenço (Seu Jorge), a quem a protagonista não vê há anos.

Com o carro quebrado em uma estrada no interior do Paraná, o trio é rebocado para a cidade em que Cassandra cresceu. Lá, todos conhecem a madrasta fofa Rute (Samantha Schmütz).

Essa primeira parte da temporada é a porta de entrada para um retorno importante ao passado da personagem. Sabemos, no presente, que Cassandra é uma mulher batalhadora, que tira o sustento do trampo como motogirl e dos shows em que homenageia o ídolo Vanusa, sua interlocutora (voz de Elisa Lucinda) durante toda a série.

A reaproximação com o pai, vivido por Seu Jorge, mexe em velhas feridas | DIVULGAÇÃO/PRIME VIDEO

> "Uma das coisas mais bonitas que essa série me acende enquanto atriz é a vontade, que eu já tinha, mas aumentou, que é a de criar. Essa vontade de ser mãe, essa vontade de, a partir de um afeto, me ver transformada"
>
> LINIKER, ATRIZ E CANTORA

A breve passagem de Cassandra por lá é dolorosa. Seu pai ainda precisa se adaptar a sua identidade feminina, ela sofre transfobia de um antigo colega e se depara com aspectos pouco românticos sobre o abandono da mãe.

De volta a São Paulo, cai nos braços da família que escolheu: os amigos da música. Tenta tocar a vida, como sempre, incluindo agora a criação de Gersinho. No entanto, relembrar a fase no interior afeta até sua admiração por Vanusa. Sobra até para a raríssima coleção de discos, sacrificada para bancar uma nova moto.

Dando base para a dramaturgia, o diretor Luiz Pinheiro manteve as belíssimas sequências musicais.

ANGELA CORRÊA
PUBLIMETRO

QUERIDINHO

Gustavo Coelho, que estreou aos 10 anos como Gersinho, é unanimidade. Karine, Samantha e Seu Jorge são só elogios ao jovem ator. "Poxa gente, meus pais vão ficar impressionados", agradeceu.

PONTA FIRME!

Além da participação especial de Seu Jorge, a segunda temporada tem mais "pontas" musicais: Mart'nália, como uma vendedora de motos, e Ney Matogrosso, como dono de uma loja de discos.

Serviço

Manhãs De Setembro - 2ª Temporada. Estreia amanhã na Prime Video

Precisamos falar sobre a Nanisca

Livros clássicos de história costumam excluir personagens e fatos da África. É por isso que a existência do grupo guerreiro Agojie, formado só por mulheres e que protegia o reino de Daomé (atual Benim) nos anos 1800 passou batido por tanto tempo. Essa premissa de época é a base do roteiro de "A Mulher Rei", que estreia hoje nos cinemas.

Viola Davis, uma força da natureza como sempre, interpreta a general Nanisca. Além de comandar o exército que defende Daomé, localizado na África Ocidental, ela é conselheira do Rei Ghezo (John Boyega, de "Star Wars").

Daomé tem sido alvo de grupos rivais e, principalmente, de traficantes de escravos. A chegada do forasteiro Santo Ferreira (Hero Fiennes Tiffin), vindo do Brasil, junto do amigo Malik (Jordan Bolger) deixa o reino bem mais vulnerável.

Dirigido pela cineasta Gina Prince-Bythewood, a ação é um espetáculo baseado nas Agojie, que passam por treinamentos extremos de força e disciplina sob comando de Nanisca.

A jovem Nawi (Thuso Mbedu), que foi expulsa de casa por não aceitar nenhum dos candidatos a marido que o pai lhe arranjou, é uma das novatas e acaba caindo nas graças da general.

Essa história toda lembrou muito "Pantera Negra", não é? Não foi à toa. O filme da Marvel se inspirou nas Agojie para criar o exército feminino das Dora Milaje que foi muito impactante nas telas. PUBLIMETRO

Exército comandado por Viola existiu na África em 1800 | DIVULGAÇÃO/SONY

INDICA SP

no metro

@indicasp

Jun Sakamoto · Oguru · Restaurante Su

FOTOS: INDICA SP

Variedade além do sushi

Nos últimos meses, ajudamos a consumir um pouco dos mais de 400 mil sushis fabricados diariamente na cidade, peregrinando por alguns restaurantes japoneses e provando que a gastronomia da terra do sol nascente vai muito além do sushi!

Foi a partir da década de 1990 que a culinária japonesa se tornou tão apreciada pelos paulistanos, sobretudo por seu apelo saudável, e foi sendo adaptada ao gosto dos brasileiros. Maionese, cream cheese e frutas só tem aqui!

Começamos pelo **@junsakamotocasual**, do premiado chef Jun Sakamoto, no Shopping VillaLobos, com uma proposta mais informal e cardápio semelhante ao das demais casas, mas a preços mais acessíveis. Os aclamados sushis e sashimis estão presentes, além de combinados, baterás (sushis prensados), temakis, teishokus, entre outros.

A entrada de cogumelos na manteiga veio em uma charmosa panelinha fumegante, seguida do Combinado Ni-Nin Mai, de comer com os olhos! O sabor delicado dos peixes e o arroz perfeitamente preparado fizeram cada mordida valer a pena. Experimentamos um drink não alcoólico: água de coco com lichia e uva, aromático e refrescante.

No Shopping Market Place conhecemos a nova unidade do **@ogurusushibar**, em ambiente intimista, com toques modernos e iluminação agradável.

O rodízio farto inclui diversas opções de temakis, carpaccios, pratos quentes, sashimis e sushis, deliciosos e com uma variedade de peixes foge que da duplinha atum e salmão: polvo, robalo, agulhão, carapau, tainha, namorado e mais alguns peixes do dia. Por pura gula, pedimos a sobremesa que faz parte do rodízio: banana flambada com sorvete de creme.

Para beber, optamos pelo Umami (vodca ketel one, chá branco, flor de sabugueiro, melão e alga nori), da caprichada e inventiva carta de cocktails.

A última dica de hoje conhecemos via delivery, que repetimos algumas vezes e estamos devendo uma visita ao **@restaurante.su**.

Nossos favoritos são o Carpaccio Su, com azeite trufado, molho ponzu e crispy, o Baterá de salmão, acompanhado de uma farofinha crispy incrível, Uramki Ebiten Especial, com camarão bem crocante e tarê. Tudo estava divino e chegou super fresquinho!

As outras dicas, ficam para a próxima. Nosso perfil no Instagram **@indicasp** tem muito mais dicas!

Indica SP é um site de dicas sobre São Paulo produzido por Chris e Bel, mãe e filha, duas paulistanas apaixonadas pela cidade
www.indicasp.com.br • indicasampa@gmail.com

Cruzadas

www.coquetel.com.br

Apreende mercadoria sem nota na rodovia · Carregam consigo · A jovem das longas tranças (Lit. inf.) · Monarcas; soberanos · Protetores de mãos · Uma das áreas do Palácio do Planalto · Exploração minuciosa (Inform.) · Dar novo ânimo · Pedaço de madeira estreito · Alergia respiratória · Hiato de "coelho" · Destrói progressivamente os dentes · Com o farpado se faz cerca · Ofertado · Síntese; sinopse · A (?): em prestações · A carta mais valiosa da sueca · Arrecada direitos autorais (sigla) · Milho torrado · Falha; engano · Instalação militar como o porta-aviões · Fator que piora a rinite alérgica · Capital da Arábia Saudita · Disparos · Coisa sem valor · Um, dentre vários · Pessoa de prestígio · Parceiro comercial · Assunto preferido do romântico · Adota postura para a foto · Condição do beato em sua fé religiosa · Ao (?) livre: fora de recinto fechado · O mais famoso museu paulistano · Partes inexistentes no tomara que caia · Cor do enxoval da menina

BANCO 3/ado — vip. 4/cada — ripa. 5/sócio. 9/base aérea — varredura.

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

		1			4			5
9			1			3		
		3			9			7
		4			6			8
3			5			2		
		6			7			1
		7			2			4
1			7			8		
		9			3			6

Soluções

7	2	1	6	3	4	9	8	5
9	6	5	1	7	8	3	4	2
4	8	3	2	5	9	6	1	7
2	1	4	3	9	6	5	7	8
3	7	8	5	4	1	2	6	9
5	9	6	8	2	7	4	3	1
6	3	7	9	8	2	1	5	4
1	4	2	7	6	5	8	9	3
8	5	9	4	1	3	7	2	6

	B			L		L		EM
V	A	R	R	E	D	U	R	A
	R	E	A	V	I	V	A	R
	R	I	P	A		AS	M	A
R	E	S	U	M	O		P	
	I		N		E	C	A	D
P	R	A	Z	O		A	D	O
B	A	S	E	A	E	R	E	A
	F		L		R	I	A	D
V	I	P		T	R	E	C	O
	S	O	C	I	O		E	
	C		A	R		MA	S	P
	A	R	D	O	R	O	S	O
A	L	Ç	A	S		R	O	SA

Horóscopo

www.personare.com.br

Áries (21/3 a 20/4) O momento astrológico pode evidenciar o companheirismo e a lealdade nas parcerias. Cuidado com conflitos ideológicos.

Touro (21/4 a 20/5) Sua vitalidade tende a se fortalecer, enquanto que você se nutre de conhecimento. Temas relevantes à rotina podem ganhar corpo.

Gêmeos (21/5 a 20/6) Lazeres intelectuais tendem a ganhar força, o que beneficia atividades introspectivas e em grupo. Tente evitar conflitos ideológicos.

Câncer (21/6 a 22/7) Esta fase tende a ser de fortalecimento pessoal em meio a um cotidiano bem estruturado.

Leão (23/7 a 22/8) Sua capacidade de expressão tende a ganhar força, nutrida por processos intelectuais racionais e lógicos.

Virgem (23/8 a 22/9) Sua capacidade de empreender pode aflorar, favorecendo o aprimoramento de temas ligados a investimentos e gestão.

Libra (23/9 a 22/10) Carisma e inteligência tendem a aflorar em você, o que contribui com contatos intelectualmente estimulantes e acordos importantes.

Escorpião (23/10 a 21/11) Busque avaliar os problemas com racionalidade e traçar estratégias de atuação. É preciso cultivar um diálogo diplomático com o entorno.

Sagitário (22/11 a 21/12) Você tende a buscar maior envolvimento intelectual nos relacionamentos. Procure evitar tomar parte em discussões polêmicas.

Capricórnio (22/12 a 20/1) A vida profissional tende a seguir caminhos prósperos. É possível que suas ideias se revelem um ponto de força nesta fase.

Aquário (21/1 a 19/2) A fase pode lhe fazer entrar no caminho do autoconhecimento. Tente reduzir o impacto de suas ações no entorno imediato.

Peixes (20/2 a 20/3) Sua percepção acerca de suas possibilidades e limites tende a se ampliar. Procure ter diplomacia, sobretudo ao lidar com o entorno.

Leitor fala

Piso salarial da enfermagem

Assisti aos atos realizados por enfermeiros em prol de melhores condições salariais. Acho justo.

FERNANDO CAPUCHE - SÃO PAULO, SP

Quer mais?

Para falar com a redação: leitor@metrojornal.com.br

Participe também no Instagram, Facebook e Twitter: @MetroJornal

3
ESPORTE

Casa nova

UFC na Band!

Em entrevista coletiva ontem, a Band oficializou a parceria com o UFC para a exclusividade da transmissão de lutas da categoria na TV aberta, em 2023, para mais de 50 milhões de fãs. Quatro vezes campeão do mundo, Rodrigo "Minotauro" Nogueira (na foto) é o "rosto" da parceira com o UFC. "Todos os fãs brasileiros têm que conhecer esse momento. É como se fosse a Fórmula 1 com Ayrton Senna. A gente tem vários 'Ayrtons Sennas' aqui. O Charles do Bronx e a baiana Amanda Nunes, por exemplo", afirmou Minotauro ontem.

Últimos ajustes

Técnico Tite comandou treino ontem e promete Brasil ofensivo contra Gana

LUCAS FIGUEIREDO/CBF

Rumo ao Catar. Seleção Brasileira se prepara para penúltimo amistoso antes da Copa do Mundo, amanhã, contra a Gana

Contagem regressiva: faltam apenas 63 dias para a estreia da Seleção Brasileira na Copa do Mundo do Catar, no dia 24 de novembro, contra a Sérvia. E a preparação do grupo comandado por Tite está nos ajustes finais, na França, para os dois últimos amistosos antes de a bolar rolar na maior competição de futebol do planeta.

Em entrevista coletiva ontem, o treinador revelou o time que deve entrar em campo para o jogo contra Gana amanhã, às 15h30, no estádio Océane, em Le Havre. O técnico deve apostar em uma escalação ofensiva, característica marcante da Seleção Brasileira desde que o futebol é futebol.

O Brasil vai iniciar o jogo com Alisson; Éder Militão, Thiago Silva, Marquinhos e Alex Telles; Casemiro, Lucas Paquetá e Neymar; Raphinha, Richarlison e Vini Jr. Do meio para frente, são cinco jogadores com estilo ofensivo e apenas um volante de pura marcação: Casemiro.

> "É da característica e do talento deles. É da característica e do talento dos atletas, de uma nova geração. Os técnicos das bases reconheceram isso nos jogadores"
>
> TITE, TÉCNICO DA SELEÇÃO, SOBRE A ESCALAÇÃO OFENSIVA CONTRA GANA

De acordo com Tite, a escalação vai de acordo com o estilo dos jogadores que ele tem em mãos. "É da característica e do talento de uma nova geração", afirmou.

O último amistoso antes da Copa do Mundo será realizado na terça-feira, às 15h30, contra a Tunísia, também na França, só que no estádio Parque dos Príncipes, em Paris. Depois disso, o Brasil só entrará em campo para defender o verde e o amarelo rumo ao hexa.

O anúncio da lista final com os 26 jogadores convocados para a Copa do Mundo está previsto para ocorrer no dia 7 de outubro. Estes dois últimos amistosos servirão para Tite definir o grupo. PUBLIMETRO

PRÓXIMOS PASSOS

- AMISTOSO — Amanhã, às 15h30 — **Brasil x Gana** — Estádio Océane, na França
- AMISTOSO — Terça-feira, às 15h30 — **Brasil x Tunísia** — Estádio Parque dos Príncipes, na França
- ANÚNCIO DA LISTA FINAL — dos 26 jogadores convocados para a Copa do Mundo — 7 de outubro
- VIAGEM PARA DOHA, NO CATAR — 19 de novembro
- PRIMEIRO JOGO DA COPA DO MUNDO — 24 de novembro, às 16h — **Brasil x Sérvia**

Diga-se de passagem!

CRAQUE NETO
CRAQUENETOPRODUCOES
@HOTMAIL.COM

VERGONHA NA ESPANHA!

Fiquei profundamente decepcionado ao ver as imagens vindas da Espanha onde vários torcedores do Atlético de Madrid – uma baita multidão! – gritavam em alto e bom som xingamentos racistas ao atacante Vinícius Junior do Real Madrid. Tudo bem que os merengues são arquirrivais históricos, mas isso não justifica em nada esse tipo de atitude. Muito pelo contrário, isso na minha visão sempre foi crime. Inclusive acho que deveria haver até intervenção da Fifa para punir o clube. Assim quem sabe esses babacas reflitam sobre essa ação vergonhosa.

O mais impressionante é que todo esse papo de racismo ganhou força na última semana por causa de um Zé Ruela, que se dizia agente de futebol, que chamou o próprio Vini Junior de "macaco" por causa das comemorações após os gols. Se referiu as danças como "macaquices", é brincadeira??? E qual é o problema de comemorar com danças típicas? Pelo amor de Deus! Onde o mundo vai parar? O cara agora não pode desabafar na comemoração de um gol? Me desculpem, mas é patético quem pensa o contrário.

Eu sou branco e me solidarizo sim com quem sofre com esse preconceito. Mas posso dizer de coração aberto que nunca fiz diferença entre brancos e negros. Muito pelo contrário. Sempre tratei todos iguais como o mundo deve ser. Aliás, no meio do futebol a gente se relaciona harmoniosamente com pessoas de todos os "credos" e "cores". Quem foge desse contexto perde totalmente o espaço. Por isso acho esse tipo de discussão fora da minha realidade de ex-jogador. Entra muito mais em pauta nessa sociedade muitas vezes escrota em que vivemos. Infelizmente.

Sorteio positivo?

Tenho visto muito corintiano acusando o sorteio da CBF de ter a "bolinha gelada". Ou seja, que teriam armado para o último jogo e final decisiva da Copa do Brasil ser no Maracanã. Mas a verdade é que eu realmente sempre achei bem melhor fazer o primeiro jogo dentro de casa. Afinal de contas um bom resultado deixa o Corinthians "vivo" para a última partida. Agora pensem comigo, imaginem se o primeiro duelo fosse no Rio e o Flamengo já metesse uns 2 gols de diferença? Aí a moral do time do Vítor Pereira iria lá embaixo e pra reverter qualquer desvantagem seria muito mais difícil.

Siga as mídias do Craque:

youtube.com/craqueneto10
facebook.com.br/craqueneto
@10neto
@10neto
@10neto

José Ferreira Neto, o **Craque Neto**, jogador dos bons e comentarista melhor ainda, diga-se de passagem. Apresentador do programa "Os Donos da Bola", na Band, e que joga aqui no time do **Metro Jornal** todas as quintas-feiras. Colaboração: **Renato Nalesso**